



第5回転ばぬ先の健康体操

～雨にぬれた青葉が鮮やかに目に映えるころ、
涼しい室内で思いっきり体を動かしてみませんか！～

- 1 . 主 催 開明公民館 魅力ある地域づくり部
- 2 . 日 時 令和6年6月14日(金)
《受付》午前9時30分《開始》午前10時
- 3 . 会 場 開明公民館 大会議室

【注】本年度から会場を変更しました。(尾西運動場グラウンド → 開明公民館 大会議室)

- 4 . 参 加 費 無料(※どなたでも参加できます。)
- 5 . 申 込 込 込 申込期限までに、下記の参加申込書に必要事項を記入の
うえ、開明公民館受付窓口ポストへご投函ください。

申込期限	令和6年5月31日(金) 締切
------	-----------------

- 6 . 講 師 健康運動指導士 川島 啓子 氏
- 7 . 持 ち 物 敷物(バスタオル等)、飲み物、タオル等
- 8 . お 願 い



- (1)当日は運動のできる服装と靴でご参加ください。
- (2)公民館の近くにお住まいの方は、徒歩または自転車でお越しください。
- (3)車でお越しの方は、公民館南側駐車場が満車の場合、尾西運動場東側駐車場をご利用ください。
- (4)開催中の傷害等について、応急処置および保険適用範囲の対応はいたしますが、その後の責任は負いません。

- 9 . お 問 合 せ 開明公民館まで(電話) 43-8686



き り と り

令和6年度「第5回転ばぬ先の健康体操」参加申込書

ふりがな		住 所	電話番号(携帯可)
氏 名		一宮市	